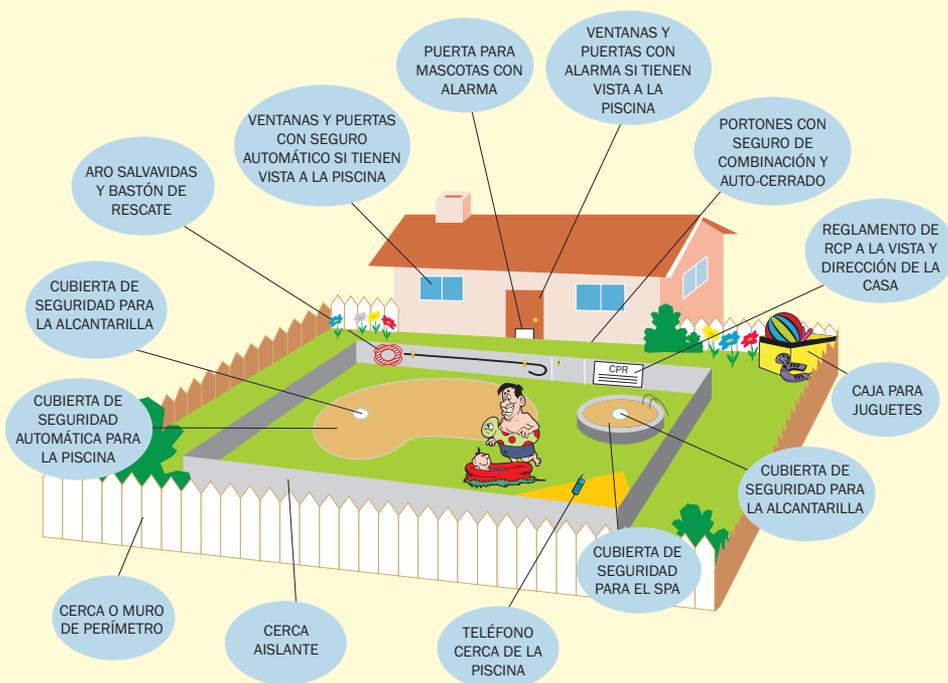


LAS A, B, C & D DE LA PREVENCIÓN DE AHOGAMIENTO



PASOS SENCILLOS
PARA SALVAR VIDAS

> Niveles de Seguridad



¡Siempre llame a 9-1-1 en cualquier emergencia!

> Las A, B, C & D de la Prevención de Ahogamiento

La **A** es de **Supervisión de Adultos**

La **B** es de **Barreras** (para su piscina)

La **C** es de **Clases** (clases de natación y RCP)

La **D** es de **Dispositivos** (PFDs/ chalecos salvavidas, equipo de rescate y cubierta de seguridad para la alcantarilla)

> La A es de Supervisión de Adultos (supervisión activa)

El ahogamiento es un factor principal de defunciones no intencionales en el sur de Nevada para niños menores. Una supervisión constante por adultos es básica para prevenir el ahogamiento de niños menores.

Estas tragedias muchas veces se dan mientras el responsable de supervisarle está en casa y hay un breve lapso de supervisión.

Se puede ahogar en segundos, y en cualquier cuerpo de agua que alcance a cubrirle la nariz y boca al niño como es una piscina/spa, piscina inflable, tina, bañera, excusado, cubeta u otros cuerpos de agua naturales.

SIEMPRE RECUERDE...

- Designar a un adulto que sepa nadar para supervisarles en todo momento al estar cerca de agua.

¡No los pierda de vista y permanezca cerca de ellos en todo momento!

- Enseñarle a todos los niños el salir del agua si el adulto que supervisa se marcha.
- Contrate a un salvavidas certificado cuando celebre fiestas de piscina, parilladas u otros eventos sociales cerca de una piscina.
- Nunca los pierda de vista. Permanezca cerca de su hijo cuando esté en una piscina, spa o tina.



> La B es de Barreras (para su piscina)

Es importantísimo instalar y usar correctamente barreras o “niveles de seguridad”. Muchas víctimas estaban tranquilamente en casa cuando se les vio por última vez.

LAYERS OF PROTECTION...

- Las bardas de perímetro deben de impedir el paso, ser de cuatro lados y de un mínimo de 60 pulgadas de altura.
- Una cerca de aislamiento deberá separar el área de la piscina/spa del resto de la casa, con aperturas de no más de 4 pulgadas de ancho para impedirle el paso a un niño. No deben poder ser escaladas, de cuatro lados y mínimo 48 pulgadas de altura. Se recomienda una cerca de 60 pulgadas de altura.



¡Los portones deben permanecer cerrados y nunca quedar trabados con algo!

- Se recomiendan portones de cerca de auto-cerrado y seguro automático. El seguro se debe colocar fuera del alcance de niños pequeños. El portón deberá girar para abrir hacia afuera del área de la piscina. Para requisitos adicionales, comuníquese con su Departamento de Obras Residenciales.
- Los portones deben permanecer cerrados y nunca quedar trabados con algo. Cuando la piscina esté deshabilitada, los portones deben quedar cerrados con un candado de combinación pequeño para que los niños no tengan acceso a los mismos.

- Las cubiertas para el spa que aguanten el peso de un adulto deberán contar con un seguro con llave a la que el niño no tenga acceso.
- Las compuertas para perritos también deben contar con dispositivo de alarma y seguro. Un bebé que gatea se puede salir por la misma y ahogarse en una piscina sin cerca.
- Las cubiertas para piscina automáticas son fáciles de operar y brindan mucha seguridad. Las cubiertas flotantes solares no son cubiertas de seguridad y no proporcionan una protección adecuada. El niño puede deslizarse por debajo de ésta y quedar atrapado y fuera de vista.



¡Los niveles de Seguridad Demoran el Acceso del Niño a la Piscina! ¡Cada segundo cuenta!

- Las puertas/ ventanas con vista a la piscina/spa deberán contar con una alarma para alertar a la familia cuando éstas sean abiertas.
- Cierre con candado las puertas y ventanas, las cuales también deben contar con auto-cerrado. Las puertas/ portones además deberán contar con seguros automáticos y de autocerrado.
- Mesas/ sillas/ masetas deben ser retiradas del área del cerco de la piscina y aseguradas como para no ser utilizadas como escalón para brincar del mismo.



> La C es de Clases (clases de natación and RCP)

La responsabilidad de ser propietario de una piscina/ spa es garantizar que los familiares aprenderán a nadar y a conocer el RCP (Reanimación Cardiopulmonar). Las clases de natación son un regalo para toda la vida. El dominio de la natación incluye la capacidad de realizar varias brazadas.

LAS REGLAS EN EL AGUA...

- Nunca vaya a suponer que los niños están exentos de ahogarse o expertos en la seguridad, sin importar la edad y a pesar de sus destrezas de natación, clases y experiencia. Esto podría llevar a una falta de supervisión o a un falso sentido de seguridad.

¡Las clases de natación y de RCP salvan vidas!

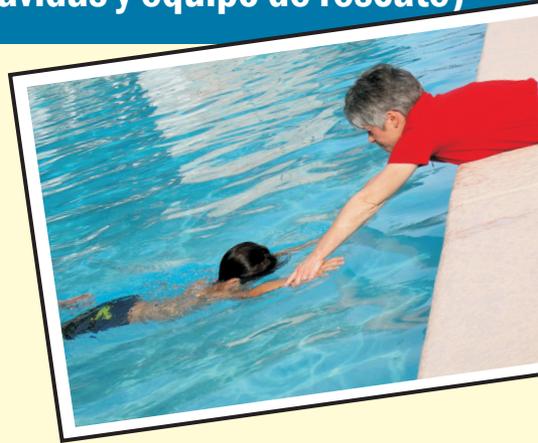
- La clase del RCP salva vidas y protege del daño cerebral en casos de emergencia, al conservar la respiración y ritmo cardíaco hasta recibir atención médica.
- Exigirle a los padres, abuelos y otros que cuidan a niños aprender el RCP, técnicas de rescate y cómo llamar al 911.
- Pasado el tiempo, actualizar sus conocimientos del RCP.



> La D es de Dispositivos (dispositivos de flotación personal/chalecos salvavidas y equipo de rescate)

Crear un entorno seguro en la piscina. Estar alerta y realizar procedimientos salvavidas antes de cualquier emergencia.

- El aro salvavidas, bastón de rescate e instrucciones RCP deberán estar montados en los alrededores de la piscina. El equipo para rescates debe estar accesible y en buen estado.
- Todo propietario de embarcación o piscina debe conocer las técnicas de asistencia con brazos.



¡Siempre utilice un Dispositivo de Flotación Personal (DFP)/ Chaleco salvavidas al estar en o cerca de cualquier agua abierta!

- Una línea telefónica en el área de la piscina es un elemento básico de un entorno de piscina seguro, que le permita acceso al 911 y evita dejar a los niños sin atender para contestar el teléfono.
- Colocar el número 9-1-1 de emergencias, número y domicilio de la casa en cada línea.
- Colocar una caja de juguetes lejos de la piscina. Todo juguete en o cerca de la piscina/ spa atrae a los niños a esa área.
- Los niños y personas que no saben nadar deben usar dispositivos de flotación personales (DFP's o chaleco salvavidas) que cuenten con la certificación de la Guardia Costera para toda agua abierta.
- Los Flotadores de brazo o juguetes inflables no se diseñaron para usarse como DFPs/ salvavidas, o ser un sustituto para la supervisión de un mayor de edad.



> Lo Que Toda Persona del Sur de Nevada Debe Saber Sobre la Prevención de Ahogamiento

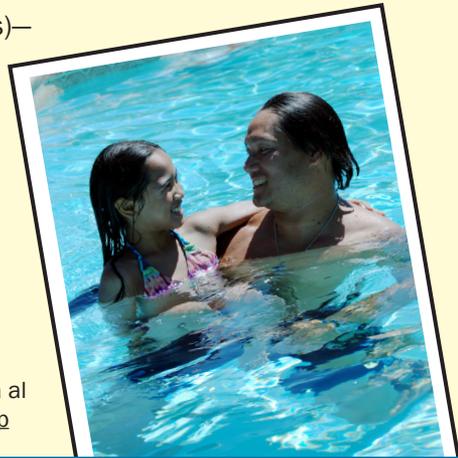
LOS AHOGAMIENTOS SE PUEDEN PREVENIR...

- La víctima de ahogamiento más común es un niño de cuatro años de edad o menos.
- La mayoría de las fatalidades por ahogamiento se presentan en piscinas de casa con una incidencia del 70% entre las horas de 2-8pm.
- A diferencia de lo que la mayoría de las personas piensan, el morir ahogado es un fenómeno repentino y silencioso. El tiempo que se toma:

Ir por una toalla (10 segundos)—el niño puede quedar sumergido.

Contestar el teléfono (2 minutos)—el niño pierde la conciencia.

Atender la puerta (4-6 minutos)—un niño sumergido podría sufrir un daño cerebral permanente o morir.



Para más información en el inglés o español vaya al www.gethealthyclarkcounty.org/be-safe/index.php