

Niños y Medicamentos de Casa

Seguridad de los niños es la principal prioridad de los padres en la vida. La casa tiene muchos peligros para un niño que algunas personas ni siquiera piensan realmente. Uno de los mayores peligros se encuentran en la mayoría de los hogares puede ser contenido en el botiquín. Los niños curiosos naturalmente exploran todo, por lo tanto los padres tal vez deseen considerar algunas precauciones de seguridad para proteger a sus hijos de sustancias peligrosas.

LIMPIELO. Examine su gabinete de medicinas y deseche de los medicamentos vencidos, muestras que no son necesarias y las píldoras que ya no usa. En vez de deshacerse de los medicamentos no deseados por el inodoro o por el desagüe (que contamina el sistema de agua), póngalos en la basura - pero asegúrese de que están dispuestos de forma segura, de modo que un niño no puede poner sus manos sobre ellos.

PONGALO BAJO LLAVE. Revise las tapas de cada botella para asegurarse de que está a prueba de niños. Una tapa a prueba de niños es un reto para abrir, como una que requiere que se empuje hacia abajo y girar al mismo tiempo. Deseche todo el medicamento que no tiene tapa a prueba de niños y asegúrese de que todas las tapas de la medicina estén bien cerradas después de cada uso. Algunos niños pueden superar a las botellas a prueba de niños así como otra medida de precaución, mantenga sus medicamentos en una caja cerrada (de preferencia uno con una cerradura de combinación).

SEA UN BUEN EJEMPLO. Los niños aprenden al ver, y si ven a sus padres tomando píldoras, querrán emular lo que hacen. Sea claro que la medicina es algo que dan por las enfermedades y dolores y que se toman en dosis limitadas.

ELIJA SUS PALABRAS. Medicamentos para niños están diseñados para que los niños quieran tomarlos. Evite llamar a sus vitaminas o baja fiebres "dulces" porque no hay que confundir los dos. De lo contrario, pueden gustar el sabor - y, dada la opción, comer una botella entera. Pero si usted llama a la medicina lo que es, y explica que a pesar de que sabe bien, no es dulce, puede ayudarles a entender que deben tomar estas sustancias en dosis limitadas.

LLEVAR LA CUENTA. Si su niño está enfermo o tomando medicamentos, asegúrese de que sepa la cantidad de medicamento para dar y la hora en que lo dio para que no haya riesgo de sobredosis o envenenamiento. Lleve un registro médico para verificar en el momento en que administró la última dosis.



Consejos para padres y cuidadores

1. No le dé a los niños medicinas de adultos.
2. Hable con su profesional de salud.
3. Elija tapas de seguridad a prueba de niños.
4. Revise los ingredientes activos.
5. Siga las instrucciones.
6. Comprender que algunos medicamentos de venta libre sólo tratan los síntomas.
7. Utilice el instrumento medidor que viene con la medicina, tal como un gotero o vasito dosificador.
8. Utilice el peso de su hijo para encontrar la dosis correcta de medicamento en la etiqueta de Información del Medicamento.
9. Si usted no sabe el peso de su niño, utilice su edad para encontrar la dosis correcta.

La mayoría de los medicamentos líquidos se miden en cucharaditas (tsp) y mililitros (ml).

5 ml = 1 cucharadita (tsp)

15 ml = 3 cucharaditas = 1 cucharada (cs)

30 ml de líquido = 1 onza (oz)

